

～メンタル相談のお知らせ～

圭泉会病院から公認心理師の先生がいらっしゃいます。

学生のみなさんが対象です。

大学生活での悩み・不安、対人関係、コミュニケーションの取り方、誰にも話せないようなこと等、様々な相談に対応してくれます。

一人で悩まず、気軽にメンタル相談にきてください。

開室日時：毎週木曜日（１４時～１７時）

予約方法：保健管理センターに来所か電話

相談枠：①１４時～、②１５時～、③１６時３０分～

＊予約優先ですが、①～③以外の相談も応じます。

連絡先⇒保健管理センター：０１６６－６８－２７６８

hokekan.amu@asahikawa-med.ac.jp

平日の月～金の８時半～１７時は、保健管理センターに医師と保健師が在中です。何か困ったこと、身体や心に不調があるときは、いつでも保健管理センターにきてください。

保健管理センター

